

Teambuilding & Team fases

Hoe smeed groep individuen tot een hecht team? Een outdoortraining of een dag op de hei is goed voor de sfeer en de onderlinge verhoudingen, maar het is niet genoeg om mensen zover te krijgen dat ze gelijkgericht werken aan gezamenlijke prestaties. Als je gedragspsychologische en groep dynamische aspecten combineert met een outdoortraining heb je een prachtige kans om van een groep een team te maken. En het mag vooral ook leuk zijn !

Het vormen van een team heeft tijd en sturing nodig. Hierin herkennen we een aantal fasen die met het team doorlopen moeten worden. Dat is teambuilding.

Fase 1: vorm (forming)

In de eerste fase kennen mensen elkaar nog niet. Omdat er nog geen onderlinge verbondenheid of intimiteit is, is de aandacht vooral gericht op de centrale persoon: de groeps- of teamleider. Dit is de fase waarin de teamleider zijn rol als leider neerzet. Teamleden gaan elkaar in deze fase classificeren. (aardig, wijsneus, vervelend, bullebak, etc.) Ze zoeken aansluiting bij gelijkgezinden.

Fase 2: storm (storming)

De fase van conflict en chaos. Verschillen, irritaties en conflicten tussen teamleden komen aan de oppervlakte omdat elk teamlid zijn standpunten en belangen nastreeft. Dat leidt soms tot openlijke conflicten en meningsverschillen. Ook worden in deze fase de contouren van groepsrollen (zwarte schapen, leiders) duidelijk. Een goede groepsleider is in staat de storm te doorstaan.

Fase 3: norm (norming)

Na de storm zal de wind gaan liggen en ziet het landschap er weer heel anders uit. Groepsnormen worden duidelijker zodra teamleden hun rol als teamlid beginnen te accepteren. De samenwerking komt op gang en de manier waarop mensen samenwerken wordt expliciet of impliciet vastgelegd. Ieder teamlid wordt zich er meer en meer van bewust dat hij de anderen nodig heeft om resultaten te bereiken. Uiteraard is de rol van de groepsleider in dit proces cruciaal.

Fase 4: prestatie (performing)

Het team functioneert. Het gaat als vanzelf. Men heeft elkaar geaccepteerd en leren waarderen. Losse individuen transformeren zich in teamspelers. In deze fase is er een grote betrokkenheid bij elkaar en bij de teamdoelen. Teamleden communiceren open met elkaar, spreken conflicten uit en voorzien elkaar van constructieve feedback.

Gebrekkig vertrouwen is herkenbaar in situaties waarin teamleden missers en zwaktes verborgen houden voor anderen, aarzelen bij het geven van collegiale hulp en ondersteuning of meteen hun conclusie over een ander klaar hebben. In de kern bestaat vertrouwen eruit dat ieder teamlid zich op zijn gemak voelt als hij zich kwetsbaar opstelt; dat hij wéét dat hij niet wordt afgerekend op zwaktes of tekortkomingen.

Het doel van ons teambuilding programma is het creëren van onderling respect en begrip. Vanuit zelfkennis, begrip voor de kwaliteiten en talenten van jezelf en die van anderen kan een dieper begrip en respect ontstaan voor het team als geheel.

Het Enneagram wordt ingezet als procesmodel ten behoeve van teambuilding en organisatie- of cultuur ontwikkeling. Vanuit het individu en het team kan op eenvoudige wijze de persoonlijke en de gezamenlijke communicatie-stijl worden bepaald. Vanuit begrip voor de "eigen" stijl wordt begrip ontwikkeld voor de stijl van "anderen".

U krijgt zicht op persoonlijke drijfveren en gedragingen en inzicht in de wijze waarop de kwaliteiten, die bij uw type horen, gerichter kunnen worden ingezet. Daarnaast vergroot kennis over uw type het inzicht in de valkuilen en geeft het enneagram aanwijzingen hoe alternatieve strategieën ontwikkeld kunnen worden.

Wij verzorgen een tweedaagse workshop Teambuilding / Ontwikkeling met behulp van het Enneagram als proces model. We werpen een licht op uw persoonlijkheidstype met als doel persoonlijke ontwikkeling en herkenning. In teams en organisaties draagt het bij tot wederzijds respect en begrip vanuit de nieuwe inzichten. Hierdoor wordt de effectiviteit en communicatie positief beïnvloed.

Wilt u meer weten over onze teambuilding trajecten ?
Bel of mail voor een vrijblijvende kennismaking !

Loijens Talent Management
Bukkumweg 24G
5081 CT Hilvarenbeek
www.loijens.nu
contact@loijens.nu
013 505 4620