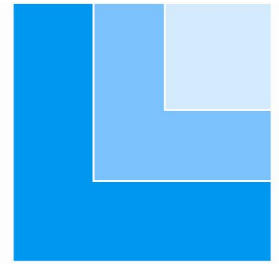


# Loijens



talent management

## ***Persoonlijk Profiel***

Professional cyclist

### **De Renner**

**Vraagstelling:** Support to achieve goals

**Persoonlijke doelstellingen:** Olympische spelen 2012 en/of 2016.

**Algemeen beeld;** Observeerder. Serieus bezig met een doordacht stappenplan om de persoonlijke doelstellingen te realiseren. Gericht op kennis. Moeite met delen emoties, gesloten. Perfectionistisch en analytisch. Geen antwoord op de vraag “waarom wil je winnen”.

Dagen voor de wedstrijd gemotiveerd, focus, vertrouwen. Dag voor de wedstrijd ontstaat enige twijfel. Op dit punt is voor de coach naar verwachting winst te boeken.

Winst is belangrijk, de manier waarop de winst tot stand is gekomen lijkt minstens zo belangrijk, zo niet belangrijker. Voldoet het niet aan zijn normen kan ook van winst niet genieten worden.

- Ik ben onafhankelijk, soms wat teruggetrokken en heb een objectieve kijk op het leven.
- Ik wil alle dingen grondig begrijpen, ik ben geïnteresseerd in oorzaak en gevolgen.
- Ik ben zeer integer, ik doe wat ik vind dat goed is en stoer me niet aan sociale druk.
- Ik zit niet vast in materieel bezit en status.
- Ik blijf kalm in een crisis.
  
- Voor mij is het moeilijk om met mijn kennis en inzichten naar buiten te treden.
- Ik heb een vervelend gevoel wanneer ik me defensief of alwetend opstel.
- Ik voel me rot als ik met mensen samen ben met wie ik liever niet samen ben.
- Ik vind het vervelend wanneer mensen met minder intelligentie of technische vaardigheden dan ik, het professioneel beter doen dan ik.

### **Hoe je het best met me kunt omgaan?**

- Stel je onafhankelijk op, claim me niet.
- Spreek ronduit en zo bondig mogelijk.
- Hou rekening met mijn behoefte aan tijd alleen om mijn gedachten op orde te krijgen.
- Besef dat ik soms onzeker ben als ik arrogant of afstandelijk overkom.
- Geef me een welkom gevoel, maar niet te klef anders wantrouw ik je oprechtheid.
- Geef me persoonlijke ruimte

### **Communicatiestijl:**

Stellingen en veronderstellingen. Verklarend, systematiserend Ik heb het door. Analytisch

Andere benamingen	Waarnemer; Denker; Wijsgeer; Filosoof; Onderzoeker.		
Centrum	<i>Hoofdcentrum; angst als raadgever.</i> Naar binnen gekeerde vrees. Men trekt zicht terug in zichzelf als in een burcht. Bang om te voelen wat men voelt.		
Motto	Kennis is macht		
Levensvisie	De werkelijkheid kan met het verstand worden gevat.		
Aandacht gaat naar	Het anderen op afstand houden, zodat er genoeg tijd en energie overblijft naar denken en waarnemen en het reduceren van gevoelens.		
Basismotivatie	Bescherming van eigen onafhankelijkheid en eigen energie bronnen door zich fysiek en emotioneel terug te trekken.		
Verdedigingsmechanisme	<i>Isolatie:</i> isoleren van gevoelens door alleen de cognitie te benutten en aan de buitenkant te blijven. Begrenzing van zichzelf ten opzichte van anderen		
Passie of drijfveer	Behoud van onafhankelijkheid en privacy. Het motto is daarom: hoe minder ik deel, hoe meer tijd en energie ik heb. .		
Deugd	Los kunnen laten van de eenzijdige gerichtheid op cognitieve kaders en analyses als bestaansgrond. "Ik denk dus ik besta". Meer participatief handelen en een sterkere verbinding ervaren met het hart- en buikcentrum. Contact met de passie.		
Mentale fixatie	Vanuit de overtuiging dat eigen autonomie het belangrijkste is, stelt hij zich vaak wat terughoudend op. Vooral op het emotionele en gevoelsmatige vlak. Hij neemt daarbij ook afstand van eigen behoeftes en verlangens.		
Hogere Inspiratie	Weten dat betrokken zijn met anderen je niet uitput. Weet hebben van de angsten en daar oog voor hebben, in de wetenschap dat het delen ervan met jezelf en met anderen ook energie teruggeeft.		
Hoe met conflict	Moeilijker toegankelijk. Hierdoor kunnen typen die emotionele steun nodig hebben zich gefrustreerd voelen.		
Vermijdingen	Emotionele betrokkenheid. Ervaren en delen van persoonlijke emoties en gevoelens.		
Zelfbeeld	Ik heb het door.		
Kwaliteiten	Objectief, wijs, vriendelijk, ontvankelijk voor informatie, betrouwbaar, nieuwsgierig en hebben van briljante inzichten		
Valkuilen	Kritisch ten opzichte van anderen, teruggetrokken, koppig en niet bereid om informatie, tijd en ruimte en tijd met anderen te delen		
Gradaties	<b>Attitude Gezond</b> Participerend, Perspectief, Innovatief.	<b>Attitude Gemiddeld</b> Deskundig, Gepreoccupeerd, Extreem.	<b>Attitude Ongezond</b> Excentriek, Ontspoord.
<b>Kernkwaliteiten</b> - <b>Scherpzinnigheid</b> - <b>Onafhankelijkheid</b> - <b>Kalmte</b> - <b>Beschouwen</b>	<b>Valkuil</b> Arrogantie Solisme Karigheid Afstandelijkheid	<b>Uitdaging</b> Eenvoud Sociabiliteit Spontaniteit Inlevingsvermogen	<b>Allergie</b> Domheid Massaliteit Overdrevenheid Klefhed
Stresslijn	Blijft de stress langdurig aanhouden, dan blijkt het zich terugtrekken niet meer goed te helpen en nemen ze het imago van een ander type over. Uiterlijk is het kalm, binnen is het chaos. Zoekt afleiding door zich te storten in sociale belevenissen. Ontlopen onaangename zaken. Stellen zich op met een sociaal geaccepteerde façade.		
Groeilijn	Bij aanhoudende veiligheid kan hij zich beter profileren. De neiging tot isolatie neemt af en de "baasachtige" kanten komen meer naar boven. Voelen zich meer thuis. Kunnen boos worden en voet bij stuk houden. Uit de test blijkt dat op een gezonde manier ontwikkeld wordt. Gezien leeftijd een zeer positieve constatering !		

## **De ploegleider**

Planner van verandering,  
inventief, analytisch,  
vind makkelijk 'n uitweg, enthousiast,  
biedt oplossingen aan,  
alert & openhartig.

Analytisch, inventief  
Focus op toekomst  
Zelfkritisch, legt eigen maatstaven op  
Onafhankelijk denker  
Op zoek naar rechtvaardigheid & billijkheid  
Vraagt waarom? waarom niet? wat als?  
Houdt van modellen & theorieën  
Waardeert kennis & begrip  
Houdt van onderzoek en probleemoplossen  
Houdt van werk, dat strategie, planning & ontwerp inhoudt  
Aangetrokken door wetenschap, technologie & onderzoek

### **Behoeften:**

deskundigheid;  
intellectuele vrijheid;  
meesterschap;  
resultaten

Afkeer van: incompetentie; verteld worden wat te denken.

### **Conclusie:**

Waar de renner een meer introvert type in de basis is, blijkt de coach overduidelijk een extravert type. In de praktijk vaak reden voor botsingen en allergieën. Beide hechten waarde aan autonomie, vrijheid van handelen. Persoonlijkheid en gedrag van de coach is indringend, die van de renner gevoelig voor indringing. In de samenwerking en aanpak van de coach zal daar de meeste winst te behalen zijn. Daar ze beide ook een analytische component hebben is voor beide inzicht in "hoe kom ik over" waardevol in het begeleidingsproces. Absoluut waken voor een machtsstrijd !

### **Opvolging**

Individuele coachgesprekken, gevolgd door een aantal gezamenlijke met een focus op samenwerking en resultaat.

Loijens Talent Management  
[www.loijens.nu](http://www.loijens.nu)